



ホテル雅叙園東京

日本美のミュージアムホテルで朝ヨガ体験

「モーニング・アートヨガ」 9月1日(土)よりスタート

2017年4月にリブランドを行い、今年、創業90周年を迎える日本美のミュージアムホテル、ホテル雅叙園東京(運営:株式会社目黒雅叙園 / 所在地:東京都目黒区)では、9月1日(土)より、宿泊者とビジターを対象とした「モーニング・アートヨガ」を開始することとなりました。

「モーニング・アートヨガ」は、9月1日(土)以降の毎週水曜日と土曜日の朝7時30分から1時間にわたり、絢爛豪華な美術品に囲まれた畳敷きの4階和室宴会場ホワイエにてヨガの体験と、ホテル最上階8階 エグゼクティブラウンジ「桜花」での朝食付きのプランとなります。宿泊者は無料で、ビジターは3,800円にてご参加いただけます。ヨガマットやお水などは全てホテル側で用意されているので手ぶらでお越しいただけます。

和モダンのインテリアで統一された客室に完備されている、ジェットバスとスチームサウナで日頃の疲れを癒やし、選び抜かれた寝具で深い眠りを体感した翌朝は、日本画や木彫版などの美術品に囲まれた空間でヨガを体験。無理のないポーズで一日のエネルギーをチャージした後は、彩り豊かな新鮮な野菜や、神奈川県伊勢原市で生産されている「寿雀卵」など、こだわりの素材とフードエナジー効果のあるバランスの良い朝食で身体も心も目覚める爽快な一日の始まりをお届けいたします。



モーニング・アートヨガ (イメージ)



朝食(イメージ)

また宿泊者限定の体験アクティビティは、「モーニング・アートヨガ」に加え、「雅叙園アートツアー」、「目黒仏閣ウォーキングツアー」、「抹茶お点前体験」の全4コースをご用意し、より充

実した特別なホテルステイをお愉しみいただけます。

◇抹茶お点前体験

日本に息づく文化、茶道の体験を宿泊のお客様専用のエグゼクティブラウンジ「桜花」にて、お愉しみいただけます。茶人が立礼席にて抹茶を点ててご提供し、おもてなしいたします。



◇雅叙園アートツアー

館内にある大巳殿や和室宴会場、「旬遊紀」の特別個室、そして東京都指定文化財の百段階まで、普段はご覧いただくことができないホテル雅叙園東京が誇る、絢爛豪華な美術品の数々をガイドが1時間半にわたり、ご案内するツアーです。



◇目黒仏閣ウォーキングツアー

江戸時代から山手七福神めぐりの地として親しまれてきた由緒ある目黒のお寺と見どころをスタッフがご案内するツアーです。松林山 大圓寺、天恩山五百羅漢寺、泰叡山護國院 瀧泉寺(目黒不動尊)などのホテル近隣にある寺社仏閣を訪ね歩きます。



◇「モーニング・アートヨガ」

開始日:2018年9月1日(土)より

実施スケジュール:毎週水曜日、土曜日 7:30am-8:30am/各回 15名

※いずれも前日の17時までに要予約、先着順となります

宿泊者:フロントにて予約、無料

ビジター:3,800円(税・サ込)

レストラン総合案内(9:00-20:00) TEL.050-3188-7570にて予約、

含まれるもの:ヨガ体験+エグゼクティブラウンジでの朝食

モーニング・アートヨガ ページ

<http://www.hotelgajoen-tokyo.com/stay/yoga>



◆インストラクター:星 ひかり

大学卒業後、大手人材系企業に入社し、法人営業職として数々の賞を受賞するなど活躍。ガムシヤラになって働く中で、たまたま受けた初めてのヨガのクラスで「一歩立ち止まり、自分と向き合うことの大切さ」を痛感する。多くのビジネスパーソンが抱える「心身の不安定さ」はヨガをすることで解決できる、職業として向き合っていきたいと直感で決意し、フリーのヨガインストラクターに転身。現在は都内のヨガスタジオやスポーツジム、企業などでの多数のレッスンを担当する。自身の経験を生かし、「心と体の健康」にフォーカスをした指導を大切にしている。

2016年・2017年 ヨガフェスタ横浜出演

全米ヨガアライアンス 200時間修了/国家資格キャリアコンサルタント

◇宿泊者限定「抹茶お点前体験」

実施スケジュール:毎週水曜日-日曜日 3:00pm-5:00pm

会場:エグゼクティブラウンジ「桜花」

※予約不要、無料

<http://www.hotelgajoen-tokyo.com/stay/tea>

◇宿泊者限定「雅叙園アートツアー」

実施スケジュール:毎週月曜日、水曜日、金曜日、日曜日 9:00am-10:30am

※前日の17時までに要予約、先着順となります

<http://www.hotelgajoen-tokyo.com/stay/guide>

◇宿泊者限定「目黒仏閣ウォーキングツアー」

実施スケジュール:毎週火曜日、木曜日、土曜日 9:00am-10:30am

※前日の17時までに要予約、先着順となります

<http://www.hotelgajoen-tokyo.com/stay/walkingtour>

◆ホテル雅叙園東京とはー

2018年12月に創業90周年を迎えるホテル雅叙園東京は、館内のいたるところで絢爛豪華な美術・工芸品をご覧いただける、日本美が詰まった唯一無二のミュージアムホテルです。全60室すべてがスイートルーム仕様で80㎡以上の広さを誇ります。

〒153-0064 東京都目黒区下目黒1-8-1

本件に関する報道関係者からのお問合せ・ご取材・ご掲載ご相談

ホテル雅叙園東京 PR 事務局

(株式会社アトリエラパズ内) 戸枝

TEL:080-5195-3388 stoeda@atelierlapaz.com

<その他お問い合わせ>

ホテル雅叙園東京 広報担当 安達

TEL:03-5434-3832 press@hotelgajoen-tokyo.com